



American
Heart
Association.

HEARTSAVER®

RCP EN LACTANTES



1



2



3



4



5



6



7

1. Tóquelo y hable en voz alta.
2. Grite pidiendo ayuda. Llame o pida a alguien que llame al 9-1-1.
3. Compruebe si la víctima no respira o solo jadea.
4. Comprima fuerte y rápido en el centro del pecho a una frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto. Realice 30 compresiones.
5. Abra la vía aérea y administre 2 ventilaciones.
6. Repita ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones.
7. Si está solo, luego de 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones, lleve al lactante con usted mientras llama al 9-1-1 y consigue un DEA. Continúe practicando la RCP.