



HEARTSAVER®

DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA EN LACTANTES



1. Reconozca una obstrucción grave de la vía aérea cuando un lactante:
 - No puede respirar ni emitir sonidos
 - Tiene tos silenciosa
2. Retire el objeto (sostenga la cabeza del lactante):
 - Dé hasta 5 palmadas en la espalda: sostenga al lactante boca abajo y dele palmadas en la espalda con la base de la mano.
 - Si el objeto no sale, ponga boca arriba al lactante sujetándole la cabeza.
 - Realice hasta 5 compresiones torácicas: con 2 dedos, comprima en el mismo punto del pecho.
 - Repita alternando 5 palmadas en la espalda y 5 compresiones torácicas hasta que el lactante respire, tosa o lllore, o hasta que no responda.
3. Si el lactante no responde
 - Grite pidiendo ayuda.
 - Utilice un teléfono móvil; póngalo en modo altavoz mientras inicia la RCP.
 - Repita los ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones, examinando la boca tras cada serie de compresiones por si hay algún objeto dentro (si ve algún objeto, retírelo).
 - Si está solo y no tiene un teléfono móvil, luego de 5 ciclos de 30 compresiones y 2 ventilaciones, lleve al lactante con usted mientras llama al 9-1-1 y consigue un DEA. Utilice el DEA en cuanto esté disponible. Siga con la RCP y revise la boca tras cada serie de compresiones por si hay algún objeto dentro.
 - Continúe con la RCP y mirando dentro de la boca después de cada ciclo de compresiones hasta que:
 - el lactante se mueva, lllore, hable, parpadee o reaccione de algún otro modo,
 - llegue la ayuda médica y asuma el control.